

Inklusive Spiel- und Lernmaterialien



10K-KK-09/26_01



© Sabine Bonhoeffer

Mit verschiedenen schweren Gewichten kommen die Kinder zur Ruhe.

Inklusive Spiel- und Lernmaterialien

Spiel mit Gewichts Dosen

Bildungsbereich: Sensumotorik, mathematische Bildung, Sprachförderung

Für wen: Für alle Kinder ab 3 Jahre, besonders für Kinder, die Förderung bei der Inhibition und Konzentration benötigen

Viele von Ihnen kennen die Film Dosen vielleicht als Geräusch Dosen. Es handelt sich bei diesem Angebot um dasselbe Prinzip. Allerdings sollen die Kinder nicht verschiedene Geräusche unterscheiden, sondern erföhlen, ob eine Dose schwerer oder leichter ist als die anderen.

Dies verlangt Ruhe und Konzentration und kann daher auch als Achtsamkeitsübung genutzt werden.

So wird's gemacht:

1. Fragen Sie bei den Eltern nach alten Film Dosen. Reinigen Sie diese und überprüfen Sie sie auf ihre Funktionsfähigkeit. Die Deckel sollten gut schließen.
2. Wählen Sie verschiedene Füllmaterialien. Achten Sie zu Beginn darauf, dass diese nicht zu grobkörnig sind. Sie sind sonst zu laut und lenken die Kinder von der eigentlichen Aufgabe ab.
3. Wiegen Sie für je 2 Dosen die exakte Menge an Material ab. Befüllen Sie die Dosen in 5-g-Schritten. Eine Film Dose hat das Fassungsvermögen von 35 g.
4. Verschließen Sie die Dosen nach dem Füllen fest mit dem Deckel und sichern Sie dies zusätzlich mit Klebeband.

Das wird gebraucht:

- 12–14 leere, saubere Film Dosen oder andere blickdichte Behälter mit Deckel, z. B. Trinkjoghurtfläschchen
- Unterschiedliches Füllmaterial: Vogelsand, Spielsand, feiner Kies, Mehl, Salz, Reis, Hirse usw.
- 1 Küchenwaage zum Abwiegen
- Klebeband zum sicheren Verschließen der Dosen
- Eventuell farbige Klebepunkte zur Kennzeichnung von Paaren
- 1 Augenbinde/Schlafmaske zur Förderung des konzentrierten Fühlens

5. Wenn das Spiel als Memory genutzt werden soll, kleben Sie an die Unterseite der Dose einen farbigen Punkt.
6. Bieten Sie Kleingruppen in einer ruhigen Atmosphäre die Dosen an.

Hinweis: Je nach Entwicklungsstand können die Kinder die Dosen unterschiedlich nutzen. Die Konzentration auf die verschiedenen Gewichte stärkt die Inhibition. Sie können die Dosen als Memory einsetzen, die Kinder können Reihen legen, z. B. nur schwere, dann nur leichte Dosen. Sie können mit den Kindern Waage spielen: Ein Kind ist die Waage und nimmt in jede Hand eine Dose. Dort, wo die schwerere Dose ist, neigt es sich zur Seite. Damit wird es zusätzlich in seiner Körperwahrnehmung gefördert. Als zusätzliche Schwierigkeit können Sie dann auch lautere Füllmaterialien verwenden, beispielsweise Haselnüsse.